

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ №9 «Росинка» с. Ульяновское
Наурского муниципального района
(протокол от 31.08.2023 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ №9
«Росинка» с. Ульяновское
Наурского муниципального района
от 31.08.2023 № 65-од

**Режим дня
в холодное время года**

Режимные моменты	вторая младшая группа	средняя группа
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к ООД	9.00-9.10	9.00-9.10
ООД	9.10-9.25 9.35-9.55	9.10-9.30 9.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, КГН	9.55-12.15	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.15-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры, ООД, игры, самостоятельная деятельность	15.00-16.00	15.00-16.00
Подготовка к полднику. Полдник (уплотненный)	16.00-16.45	16.00-16.45
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная/игровая деятельность	16.45-18.30	16.45-18.30
Постепенный уход детей домой	18.30-19.00	18.30-19.00