

ПРИНЯТО  
На педагогическом совете  
МБДОУ №9 «Росинка»  
Протокол № 1  
От «28» 08 2015г.



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая МБДОУ №9  
«Росинка» с. Ульяновское  
Р.Р.Сайдулаева  
Приказ № «02» 09 2016г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЯХ  
В МУНИЦИПАЛЬНОМ БЮДЖЕТНОМ ДОШКОЛЬНОМ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ «ДЕТСКИЙ САД  
№9 «РОСИНКА» с. УЛЬЯНОВСКОЕ**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации (Федеральным законом от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 23.07.2013) «Об образовании в Российской Федерации», Уставом МКДОУ №77 и локальными актами учреждения.

1.2. Физкультурные занятия проводятся в виде непосредственной образовательной деятельности по физической культуре.

1.3. Физкультурные оборудования предполагает осуществление интегрированного подхода в деятельности всех работающих педагогов, что позволяет придать воспитательному процессу направленный характер.

1.4. Физкультурные занятия проводятся в помещении и на воздухе МБДОУ №9.

1.5. Физкультурные занятия позволяют реализовать следующие направления взаимодействия с ребенком:

- развивающее обучение и воспитание;
- коррекционно - развивающее обучение

1.6. Срок данного Положения не ограничен. Данное Положение действует до принятия нового.

## **2. ОСНОВНЫЕ ЦЕЛИ:**

2.1. Сохранять и укреплять здоровье воспитанников и формировать у них привычку к здоровому образу жизни:

- обеспечение безопасности жизнедеятельности;
- формирование основ здорового образа жизни, соблюдение санитарно-гигиенических норм и правил;
- систематическое проведение профилактических упражнений и оздоровительных мероприятий;
- удовлетворение потребности воспитанников в двигательной активности;
- создание атмосферы психологической комфортности;
- выявление динамики физического развития.
- овладение воспитанником элементарных знаний о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья;
- систематическое проведение гимнастики, повышение работоспособности.

2.2. Приобщение воспитанников к ценностям физической культуры:

- формирование двигательных умений и навыков;
- развитие физических качеств;

- формирование интереса и потребности в физических упражнениях, их вариативности, творчество выполнения.

### **3. ЗАДАЧИ И СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ.**

3.1. Основными задачами физкультурных занятий являются:

- анализ состояния процессов развития дошкольников в обозначенном направлении;
- создание предметно - развивающей среды, предполагающей активизацию процессов развития детей;
- разработка и выполнение индивидуальных программ работы с детьми в рамках дифференциальных педагогических технологий обозначенного вектора развития;
- систематизация и обобщение передового опыта при обеспечении условия интегративного использования специалистами - педагогами детского сада.

3.2. Содержание работы физкультурных занятий определяет образовательная программа. Инструктор по физической культуре имеет право использовать собственные, прошедшие утверждение педагогического совета, разработанные адаптивные модели деятельности.

3.3. В организации непосредственно-образовательной деятельности по физическому воспитанию воспитатели реализуют индивидуальный подход с учетом возрастных особенностей воспитанников раннего и дошкольного возраста:

- программное содержание должно соответствовать возрасту и возможностям воспитанников;
- развивать стремление у воспитанников заниматься спортом, туризмом.

3.4. Во время непосредственно-образовательной деятельности и физкультурных мероприятий необходимо сочетать как коллективные, так и подгрупповые формы организации.

3.5. Роль воспитателя и руководителя по физическому воспитанию обеспечить максимальные условия для самореализации воспитанников.

3.6. Воспитатели и руководитель по физическому воспитанию предоставляют возможность каждому воспитаннику оздоравливаться, создают психологический комфорт.

3.7. Проведение режимных моментов, физкультурных мероприятий и непосредственно-организованной деятельности в соответствии с инструкциями по охране жизни и здоровья детей.

4.1. Методическое руководство работой инструктора по физической культуре осуществляется старшим воспитателем.

## **5. ОСНОВНЫЕ ФОРМЫ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ.**

5.1. Ежегодно в начале учебного года составляется **план физкультурно-оздоровительных занятий на год:**

Утренняя гимнастика /ежедневно в течении года/

Гимнастика после сна /ежедневно в течении года/

Дыхательная гимнастика

Точечный массаж

Воздушные ванны /перед сном, после сна/

Физкультурные занятия /3 раза в неделю/

Пальчиковая гимнастика

Профилактика плоскостопия /ежедневно/

Профилактика осанки детей /ежедневно/

Физкультминутки /ежедневно/

Подвижные игры /ежедневно/

Прогулки /в теплое время года/

Проводить работу с родителями по профилактике оздоровительных мероприятий в течении года

5.2. Основными формами физкультурных занятий являются:

- организованная непосредственная образовательная деятельность;
- совместная деятельность с детьми;
- проведение занятий творческих групп, методических объединений, «Школы родителей» по профилю и пр.

## **6. СРЕДСТВА И МАТЕРИАЛЬНАЯ БАЗА.**

7.1. Для правильной организации процесса физического воспитания, оборудование отбирается с учетом возраста и физического развития воспитанников.

7.2. Материально-техническое оснащение и оборудование, пространственная организация среды соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям и обеспечивают физкультурно-оздоровительную работу.

Для полноценного физического развития детей и удовлетворения их потребностей в движении в ДООУ созданы следующие условия:

- физкультурные уголки (во всех группах);
- инвентарь и пособия;
- методическая литература по ФИЗО;
- картотека комплексов гимнастик, подвижных (малоподвижных/подвижных, народных) игр, считалок и др.;
- конспекты занятий, развлечений, спортивных праздников;

7.2. Для организации физ...



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 9 «РОСИНКА»  
с. УЛЬЯНОВСКОЕ НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
366124 ЧР, Наурский район с. Ульяновское, ул. Дружбы, б/н.

---

23.09.2016г.

№ 91

Список детей на направления в МБДОУ №9 с. Ульяновское

- |                                 |                |
|---------------------------------|----------------|
| 1. Ахьядова Асет Ломалиевна     | - 30.09.2013г. |
| 2. Ахьядов Адам Ломалиевич      | - 08.02.2011г. |
| 3. Гулаева Марьям Рамзановна    | - 23.01.2013г. |
| 4. Мальсагов Асламбек Исламович | - 31.03.2010г. |
| 5. Мальсагов Аслан Исламович    | - 15.07.2011г. |
| 6. Орсанукаев Ясин Висраилович  | - 11.09.2011г. |

Заведующая

Р.Р. Сайдулаева