МАГОМЕДОВА ЛЕЙЛА УСМАНОВНА
Подписано: МАГОМЕДОВА ЛЕЙЛА УСМАНОВНА
DN: cn=МАГОМЕДОВА ЛЕЙЛА УСМАНОВНА, c=RU, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 9 "РОСИНКА" С. УЛЬЯНОВСКОЕ НАУРСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА", email=turpal.bibuev@mail.ru
Дата: 2026.10.12 10:23:05 +03'00'

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ №9 « Росинка» с. Ульяновское
Наурского муниципального района
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ №9
«Росинка» с.Ульяновское
Наурского муниципального района
от 31.08.2026 № 90 - од

Режим дня на холодный период средней группы «Звездочки»

Временной интервал	Режимный момент	Виды деятельности (на основе ФОП ДО)
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Разнообразные игры(с/р, дид., подв., муз., режис.) инд. и в подгруппах, утреннийкруг (планирование дня), развивающие беседы, проблемныеситуации (поведение, здоровье), наблюдения, дежурства, инд.работа, продуктивная деятельность
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
9.00-10.00	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации,интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
10.00-10.10	Второй завтрак	Развитие аккуратности во время приема пищи
10.10-12.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Систематические наблюдения(установление связей изависимостей), спортивные упражнения, эксперименты,конструктивные игры (создание построек из природного материала), трудовая деятельность, свободное общение,инд.работа Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.20-13.00	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание, дежурства
13.00-15.30	Дневной сон	Чтение перед сном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом
16.30-16.55	Занятие	Занятия (24.11-24.14): Образовательные ситуации, проблемно-обучающие ситуации,интегрированные занятия, творческие и исследовательские проекты
16.55-17.30	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору вцентрах активности. Вторая половина дня (24.16, 24.18-24.19): Труд(изготовлениеигрушек, стирка кукольного белья), чтение, аудиозаписи, иллюстрации.

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ №9 « Росинка» с. Ульяновское
Наурского муниципального района
(протокол от 31.08.2026 № 1)

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ №9
«Росинка» с.Ульяновское
Наурского муниципального района
от 31.08.2026 № 90 - од

Режим дня на холодный период
второй младшей группы «Бабочки»

Временной интервал	**Режимный момент**	**Виды деятельности (на основе ФОП ДО)**
7.00-8.30	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	Утренний отрезок времени (24.9-24.10): Игровые ситуации,индивидуальные игры, игры подгруппами (с/р, дид., подв., муз.),беседы,утренний круг, практические ситуации (КГН, правила поведения),наблюдения в группе/у окна, трудовые поручения (простые),инд.работа, рисование/лепка
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак	Культура поведения за столом,самообслуживание
9.00-9.40	Занятия	Занятия (24.11-24.14): Занятия в форме игровых/образовательных ситуаций
9.40-10.00	Игры	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору в центрах активности.
10.00-10.15	Второй завтрак	Формирование КГН и навыковсамообслуживания: - Приучение к аккуратности во время приема пищи
10.15-12.00	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение	Прогулка (24.15): Наблюдения за природой (простые),подвижные игры, эксперименты (простые с водой, песком), с/р игры (с природным материалом), трудовая деятельность (с помощью взрослого), свободное общение, инд.работа Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (наблюдения, п/и)
12.00-12.30	Обед	Культура поведения за столом, самообслуживание
12.30-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон	Формирование навыков раздевания, тихие игры/чтение передсном.
15.30-16.00	Подъем, закаливание	Закаливающие процедуры после сна (облегченная одежда,ходьба по дорожкам, умывание прохладной водой).
16.00-16.30	Уплотненный полдник	Культура поведения за столом, самообслуживание
16.30-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей	Самостоятельная деятельность (24.17): Игры по выбору вцентрах активности. Вторая половина дня(24.16): Игровые ситуации в подгруппах, чтение, прослушивание аудио, рассматривание иллюстраций, мультфильмы (короткие),музыкальные игры Реализация Программы «Ненан мотт – сан дозалла» (чтение, беседы, п/и)
17.00-19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, самост. деятельность, уход домой.	Прогулка (24.15): Подвижные игры, наблюдения, с/р игры,свободная деятельность, общение с педагогом. - Спокойные игры, общение с родителями.